



## Enneagrammet i samspil med heste

### 2-dages workshop i Autentisk Lederskab og Personlig Vækst

Autentisk ledelse refererer til en ledelsesstil, der er baseret på ægthed, ærlighed og integritet, hvor du som leder handler i overensstemmelse med dine personlige værdier og viser ægte omsorg og interesse for dem, der er omfattet af din ledelse.

- **Er du klar til at få styrket dit lederskab? Udforske og forbinde det med dine personlige værdier, styrker og stil - at komme uden om det overfladiske og få top tunet dine samarbejdsevner?**
- **Vil du lære, hvordan du undgår, at dine mønstre overtager din måde at være leder på og i stedet lede på en ærlig og troværdig måde - fri for frygt og manglende nærvær?**
- **Vil du udfordres på dine mønstre af de skarpe og ærlige læremestre - hestene?**

### Så er denne workshop noget for dig.

#### Hvem er du?

Som leder, mellemlider eller medarbejder, er du måske på udkik efter et spændende kursusudbud til din ledergruppe, dit team eller dine kolleger og ønsker at afprøve det på egen krop først. Eller måske er du nysgerrig på din egen udviklingsvej, søger ny inspiration og har lyst til at udforske dig selv og skærpe dit personlige lederskab.

#### Lidt om programmet:

På workshoppen tager vi afsæt i dine relevante temaer, ønsker og problemstillinger. Der er vekselvirkning mellem praktiske øvelser, kommunikation med heste, stilhed og refleksion. Du får sparring og feedback i et trygt miljø og arbejder individuelt med din egen udvikling i dit eget tempo. Du får ligeledes hjælp til at relatere dine indsigter til din aktuelle hverdag.

# Ryttergaarden Retreat

Retræter - Workshops - Kurser - Hesteassisteret Coaching



## Hvorfor kombinere Enneagrammet med heste?

Enneagrammet i samspil med heste giver et unikt læringsmiljø, hvor du uden filter bliver udfordret på dine udviklingsområder og får fremskyndet din udviklingsproces.

I øvelserne med hestene bliver det hurtigt tydeligt, hvor dit udviklingspotentiale ligger og **hvilke mønstre, der støtter eller hæmmer dig**. Enneagrammet viser den letteste måde at få dine erkendelser og viden gjort til en naturlig del af dig selv og din hverdag.

## Er kendskab til Enneagrammet nødvendigt?

Nej, du bliver mødt der, hvor du er og med den viden, du har. Der arbejdes individuelt og med vejledning og feedback fra en ekspert i Enneagrammet.

Ønsker du at modtage vores **gratis e-bog med introduktion til Enneagrammet**, kan du sende os en mail.

## Hvorfor arbejde med heste?

Når du kommunikerer med heste, får du en ærlig og prompte reaktion, og det bliver tydeligt, hvad dine udviklingsområder er. Heste har, i lighed med mennesker, hver deres særlige karaktertræk og vidt forskellige måder at reagere på. **De har ingen facade eller skjulte bagtanker**. De lever i nuet og har en særlig evne til at aflæse deres omgivelser. **Hestenes adfærd fungerer som feedback** på, hvordan du påvirker andre. De fornemmer din puls, muskelspænding og sindsstemning på 30 meters afstand. De er trygge, når du er totalt nærværende, fremstår ægte og uden maske. I dette unikke samspil, bliver du klogere på dig selv og andres handlemåder, styrker og udfordringer. **Det er en kropslig læring og oplevelse, direkte til hjertet.**

## Er kendskab til heste nødvendigt?

På ingen måde og der indgår ikke ridning i programmet. Er du bange eller utryk ved heste, er det muligt **at arbejde med dem på afstand og alligevel opnå nye indsigter**. Du bliver guidet til at forstå og omsætte hestens signaler.

Er du hestemenneske og har erfaring indenfor det psykologiske og terapeutiske arbejde med heste, får du **en mere detaljeret indsigt ved at modtage feedback fra vores 30 individuelle hestepersonligheder**. Du får en værdifuld sparring i et miljø, hvor hesteassisteret coaching og Holistisk HesteKundSkab er grundlaget for al omgang med heste.

## Praktisk info:

**Tilmelding:** Du tilmelder dig via mail på nedenstående mailadresse.

**Antal deltagere:** 5-12 personer.

**Forplejning:** Kaffe/te/snack, frokost samt eftermiddagskage, plantebaseret og fortrinsvis økologisk.

**Indkvartering:** Flere muligheder, læs mere her: [www.ryttergaardenretreat.dk/logi](http://www.ryttergaardenretreat.dk/logi)

**Dato:** d. 30. – 31. maj 2024

**Pris:** Kr. 8.750,- ekskl. moms.



Ryttergaarden Retreat  
v/ Susanne Berg

Sletterhøjvej 9 – Nakke – 4500 Nykøbing Sj. – Tlf.: 30 25 96 01

E-mail: [ryttergaarden@horsemanshipcenter.dk](mailto:ryttergaarden@horsemanshipcenter.dk) – CVR nr.: 28 42 94 60

[www.ryttergaardenretreat.dk](http://www.ryttergaardenretreat.dk)