

DALYFO

Dansk Lymfødem Forening

Evaluering af DALYFO workshop 2022

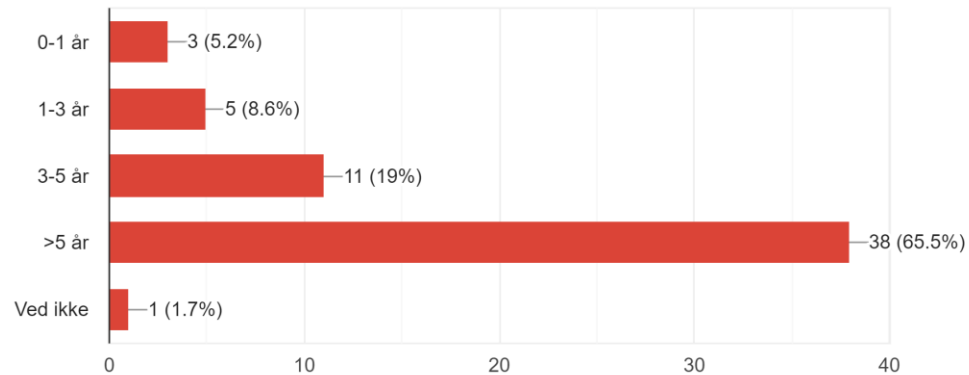
Vejle Center Hotel, Vejle

Marts 2022

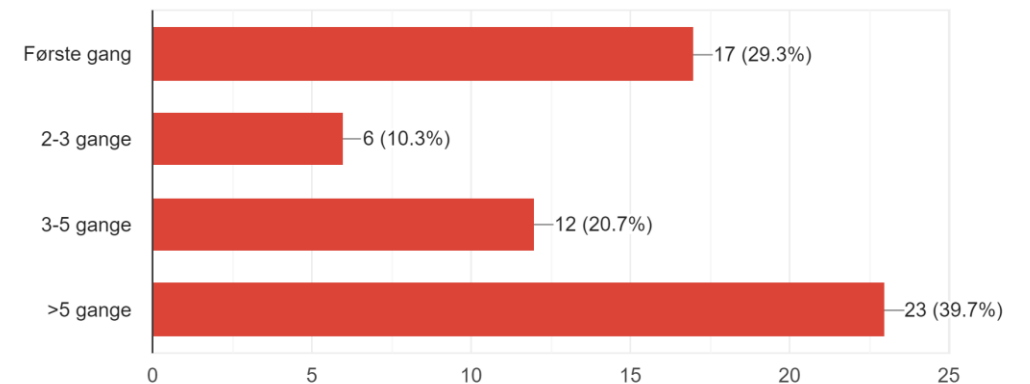
58 svar d. 3. maj 2022

Medlemsskab af DALYFO og deltagelse i workshop

Jeg har været medlem af DALYFO i
58 responses

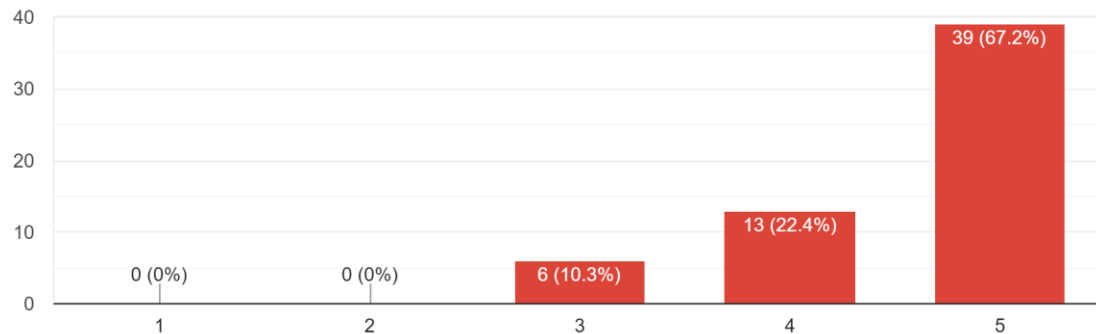


Deltagelse i DALYFO workshop
58 responses

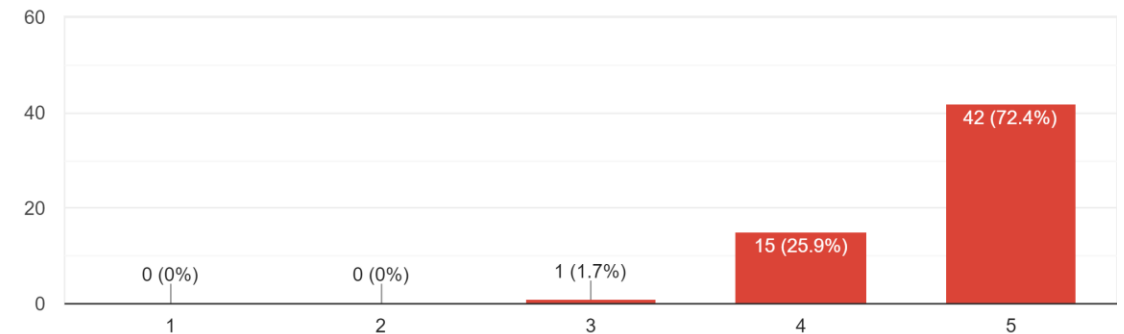


Tilfredshed om hotel og beværtning

Hvor tilfreds var du med hotellet?
58 responses



Hvor tilfreds var du med maden?
58 responses

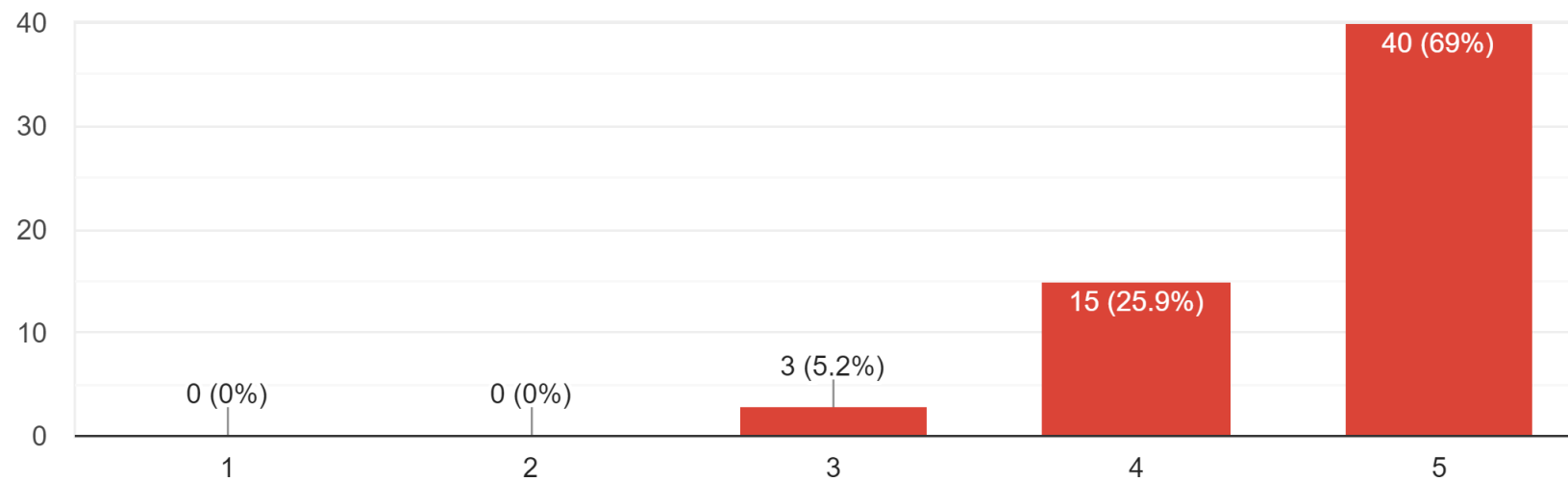


- Ros til hotellet, tjenerne og maden.
- God beliggenhed med adgang til offentlig transport
- Ønske om bedre akustik i restauranten når der blev underholdt/holdt tale

Fagligt indhold

Hvor tilfreds var du med det faglige indhold?

58 responses

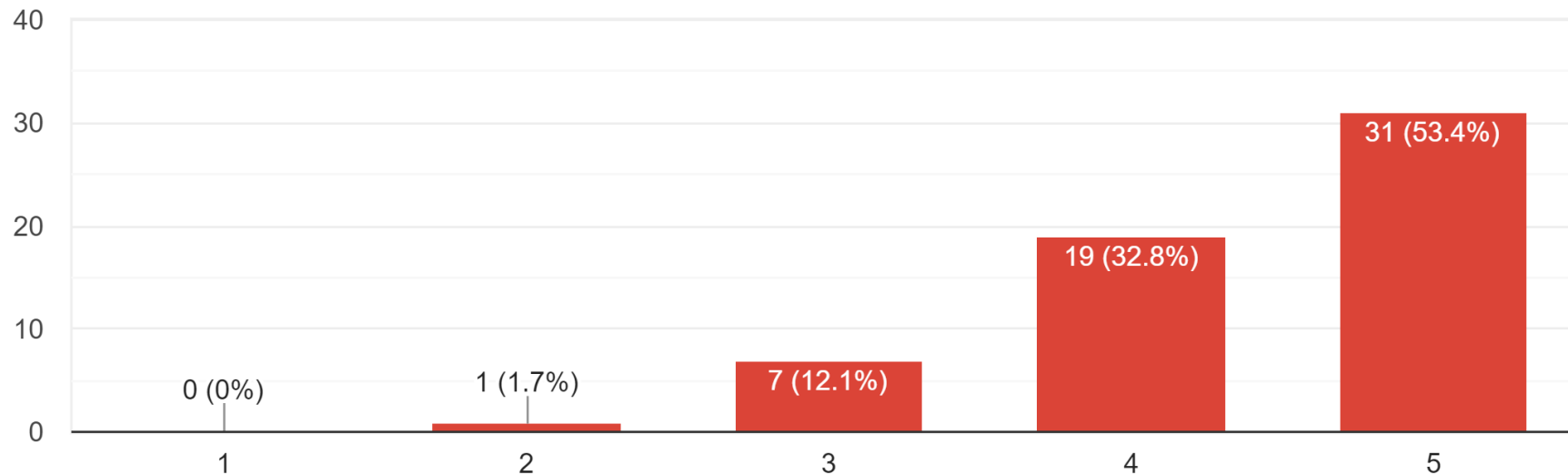


- Meget ros til det faglige indhold og "tematiske" indhold
- Præsentation om antiinflammatorisk kost med Jerk Langer og Søvn med Mikael Rasmussen var et stort hit blandt deltagerne og blev nævnt som noget af det bedste
- Ønske om præsentation om "det nye indenfor lymfødem behandling/forskning"

Aktiviteter lørdag eftermiddag

Hvor tilfreds var du med aktiviteterne lørdag eftermiddag?

58 responses

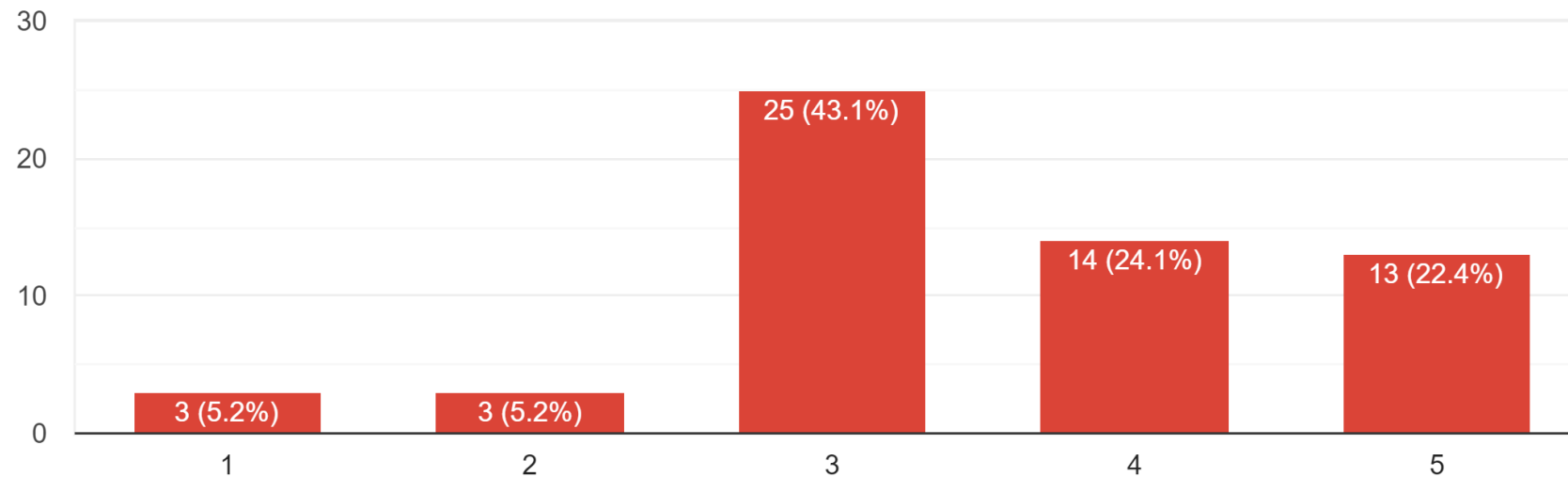


- Generelt tilfredshed.
- Ønske om evt. at splitte grupperne op i primær/sekundær eller arme/ben
- Ønske om at komme ud i det fri og evt. gå en tur alle sammen

Udstilling

Hvor tilfreds var du med udstillingen?

58 responses

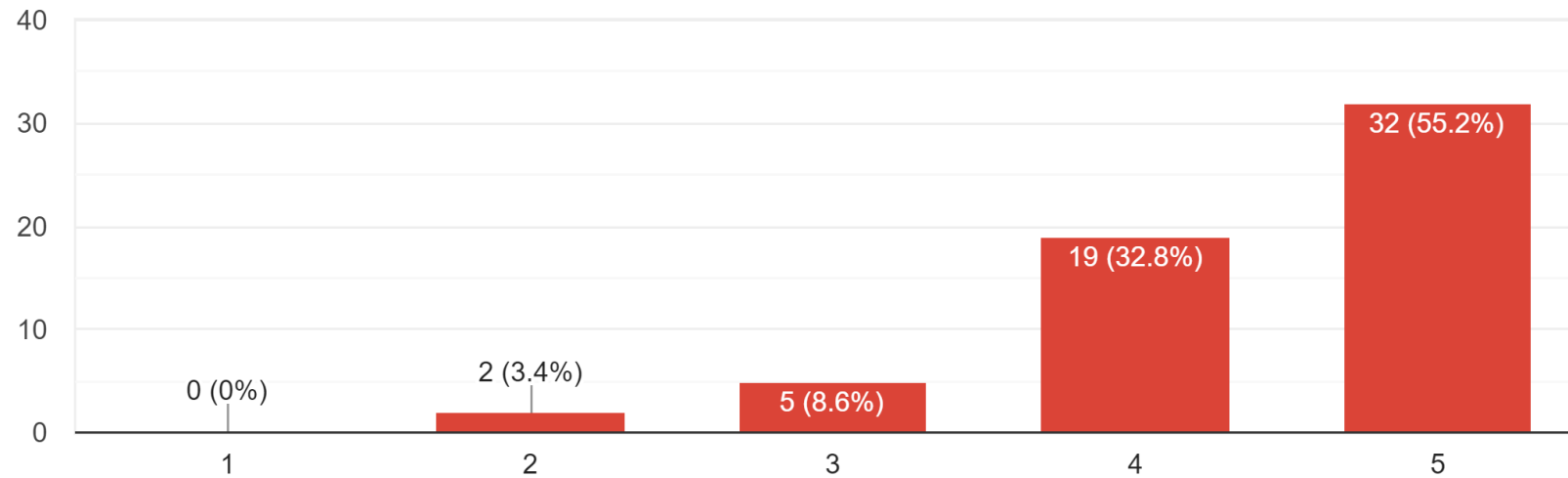


- Ønske om at udstillere havde mere plads og at de var i et separat lokale
- Det var forvirrende for deltagere at udstillere var i foyeren da folk ankom
- Ønske om flere udstillere og andre (med f.eks. badetøj og sko)
- Ønske om udstillere også/ellers deltog om lørdagen og var der i pauserne

Fordeling

Hvor tilfreds var du med fordelingen af foredrag, underholdning, aktiviteter og pauser?

58 responses

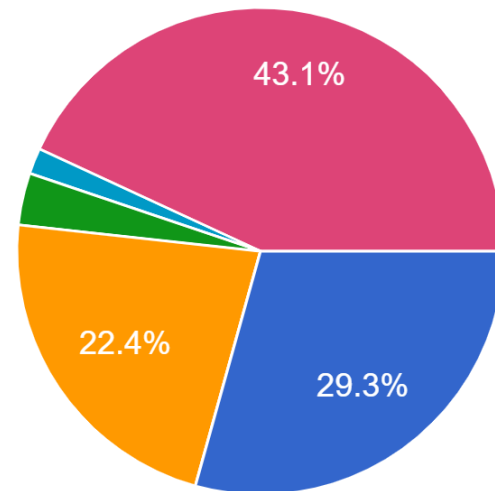


- Ønske om flere pauser og at pauserne blev overholdt
- Ønske om at inkludere noget fysisk med stræk eller vejrtrækningsøvelser undervejs
- Tid organiseret til at netværke med andre – evt. arrangeret fredag eftermiddag med dem man bor i nærheden af for at skabe fremtidige lokale grupper

Højt værdsat

Hvad var det bedste ved workshoppen?

58 responses

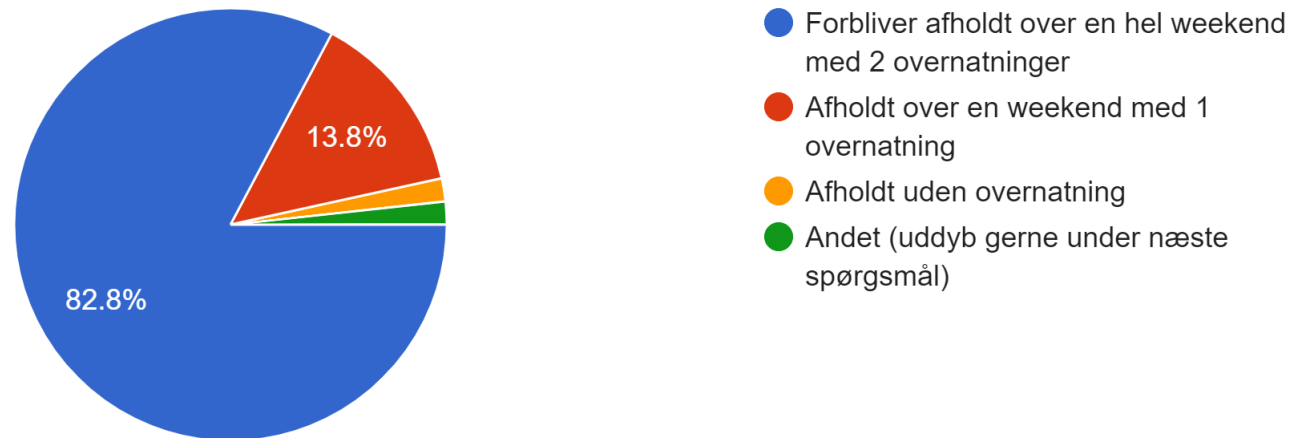


- Det faglige indhold
- Aktiviteterne lørdag eftermiddag
- At kunne mødes med andre
- Udstillingen
- Generalforsamlingen
- Andet
- Det hele

Fremtidige workshops

Ville du foretrække at workshoppen

58 responses




- Nogle ønsker ikke at dele op med to workshops (øst og vest) og andre gør
- Nogle foreslog flere online webinars for at spare tid
- Ønsket om at forblive en hel weekend afspejles i at 70% af deltagerne har været med før. Dvs. dem der ikke deltager pga at det strækker sig over en weekend er ikke reflekteret i svarene.

Forbedringer

- Fælles velkomst med kaffe, introduktion af bestyrelsen, forklaring af program og evt. ændringer
- Bedre velkomst (i foyeren) for at undgå forvirring ved ankomst
- Bedre udnyttelse af fredag eftermiddag
- Mere tid til at tale sammen – bedre organiseret for type af lymfødem og bopæl
- Mentor mulighed
- Færre indlæg for at give mere tid til fællessnak og fysiske aktiviteter
- Overholdelse af pauser
- Alle skal bruge mikrofon i plenum

Hvad var godt?

- Højt fagligt niveau med gode foredragsholdere
- Godt program
- Bestyrelsens arbejde, engagement og synlighed
- At mødes med andre ligesindende og kunne udveksle erfaringer
- Dirigenten ved generalforsamlingen



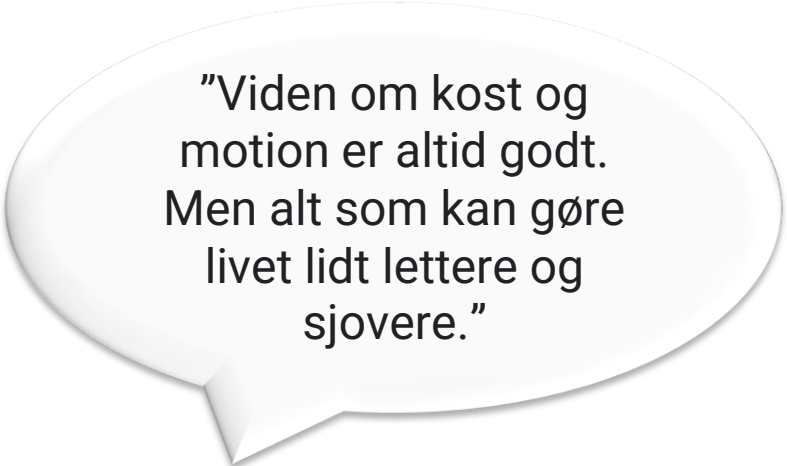
”Et rigtig godt og sammenhængende program. Gik ikke fra weekenden med forbud, men gode forslag til forandringer.”

Udsving

- Store forskelle på hvad folk opfatter som god underholdning lørdag aften. Nogle ønsker at "modtage" (som stand-up) og andre at "deltage" som mavedans, trommespil, sang.
- Store forskelle på hvad folk ønsker fredag eftermiddag med nogle der gerne vil slappe af efter ankomst og andre der gerne vil deltage i aktiviteter.

Forslag

- Noget om lipødem
- Opdeling af patienter (typer, kropsdele med lymfødem, bopæl)
- Foredrag om
 - Motion (hvad er godt for hvilken type ødem)
 - Kost
 - Mindfulness
 - Nyt om lymfødem
- Hvordan man kan blive bedre til at få indflydelse
- Pool ved hotellet, fælles gåtur
- Fredag eftermiddag med aktivitet



”Viden om kost og motion er altid godt. Men alt som kan gøre livet lidt lettere og sjovere.”

DALYFO

Dansk Lymfødem Forening

Tak for alle svarene, det hjælper
os med at gøre vores arbejde
endnu bedre