

# Workshop med Kristuskransen

---

Kristuskransen, også kaldet Livets Perler, er en lille bedekrans, hvis atten perler symboliserer Jesu vandring og vores erfaringer på livets og troens vej. Perlerne rummer menneskelivets grund-erfaringer som smerte, glæde, sorg og håb og er en hjælp til at finde fodfæste, livsmod og sammenhæng i livet. Kransen afspejler et mønster for åndelig og menneskelig modning og vækst, der findes i traditionen for åndelig vejledning. Det er en vej mod at kende sig selv og finde Gud i alt. Stilhedsperlerne minder om at give plads til eftertænkning og at dybeste sandheder ikke kan udtrykkes med ord. Vi går gennem kransen, der vil være korte oplæg, meditation med kransen og deling af erfaringer. Det vil være oplagt at følge op i en fordybelsesgruppe.

## Forløb

Som workshop en lørdag fra kl. 10 til 16.30. Kransen kan lånes eller købes for 75 kr

**Honorar:** 5000 kr plus transport - eller efter aftale

## Symbolikken i Livets Perler (venstre om i kransen)



- Gudsperlen (gylden perle)
- Jeg perlen (lille hvid perle)
- Dåbsperlen (Overgivelsesperle) (stor hvid perle)
- Ørkenperlen (sandfarvet perle)
- Bekymringsløshedspærlen - (blå perle)
- Kærlighedsperlerne (to røde perler)
- Nattens Perler (sort perle)
- Opstandelses-perlen (hvid perle)
- Seks aflange perler - eftertanke og refleksion



Lene Skovmark. Sygeplejerske, præst og åndelig vejleder.

Jeg har arbejdet som sygeplejerske i Den Centralafrikanske Republik i otte år. Og som præst i Vestre Fængsel. Gennem min virksomhed, Det Åbne Land, arbejder jeg med formidling af den livsvisdom og åndelige praksis, der findes i kirkens spirituelle tradition. Læs mere [www.aabentland.dk](http://www.aabentland.dk).

**Kontakt** Lene Skovmark  
tlf. 2836 1176  
mail [lene@aabentland.dk](mailto:lene@aabentland.dk)