

Workshops med fortælling

Hvornår har du sidst klatret i træer?
Vidste du, at du kan gå på vandet?

At følge sine drømme

Der var engang en mand, der hed Zakæus. Han var overtolder og rig, men manglede alligevel noget. Dag efter dag sad han ved sin toldbod (læs skrivebord). Han havde en drøm og kravlede op i et træ for at få bedre udsyn. Det, der så skete, ændrede hans liv og selvforståelse radikalt.

- Hvad drømmer du/I om? Hvilke skridt kan du/I tage for at virkeliggøre drømmen?
Hvad betyder det at klatre op i træet?

At være i samme båd

Da båden var midt ude på vandet, begyndte det at storme. Jesus (læs vision eller hjælp) kom gående på vandet og kaldte Peter ud til sig. Han gik på vandet, men begyndte at synke, da han mærkede storme og så bølgerne. Jesus greb ham og spurgte: ”Hvorfor har du så lidt tro?”

- Hvad symboliserer, båden, vandet og stormen? Hvad betyder det at ’gå på vandet’ – og hvad rækker du/I ud efter, når det stormer?

Arbejdsglæde og nyt perspektiv

At arbejde med fælles grundfortællinger

- sætter tanken fri og fremmer refleksion og selvindsigt
- styrker fællesskab og samhørighed
- inspirerer til nye måder at tænke og arbejde på
- gavner både den enkelte og virksomheden som helhed

Tilbud om workshop

Gennem mundtlig fortælling inviteres deltagerne ind i et kreativt rum, hvor fantasi og vovemod kommer i spil. Her er plads til at lade sig bevæge og lade nye tanker tage form. Der lægges vægt på eksistentielle og narrative aspekter, som styrker personlig udvikling og fremmer trivsel blandt medarbejdere. Der er ”fri leg”, men der kan også tages udgangspunkt i aktuelt tema.

Jeg tilbyder hel- og halvdags workshops som en del af virksomhedens udviklingsprogram.
Tilbud: To timers smagsprøve: ’Gå hjem workshop’. Pris: 2000 kr.

Lad os gerne mødes over en kop kaffe og overvej mulighederne sammen.



Lene Skovmark, teolog og fortæller

Jeg arbejder med formidling af de universelle og psykologiske indsigter, der findes i bibelske fortællinger. Oprindeligt er jeg uddannet sygeplejerske og har arbejdet otte år i Den Centralafrikanske Republik. Uddannet teolog i 2006, har undervist præster og ledere i Cameroun og Myanmar, arbejdet som præst i Vestre Fængsel og seks år i Folkekirken. Er desuden instruktør mindfulness. Hjemmeside www.leneskovmark.dk

Kontakt: Tlf: 2836 1176, mail: lene@leneskovmark.dk
Damhus Boulevard 110 B, 2610 Rødovre. CVR: 35748423.